

陸上競技部



1 活動目標	インターハイ全国出場 駅伝全国出場
2 活動計画	5月～8月 インターハイ 夏休み…合宿 11月～12月 県駅伝 1月～3月 ロードレース
3 活動時間	平日：2時間程度 休日：3時間程度
4 活動内容	朝練 午後練（ジョグ、インターバルトレーニング、ペース走）
5 感染症対策	・手洗い、うがいの徹底